Hier ist eine Check-/Packliste damit Ihr für Euern Segeltörn nichts vergesst, aber auch nichts unnötiges einpackt. Wir empfehlen daher als Reisegepäck eine Tasche, Seesack oder Rucksack (kein Koffer).

Bitte bedenkt, dass an Bord kein Bettzeug (Bettdecke und Kopfkissen) vorhanden ist!

Dokumente

- ☑ Reisepass / Personalausweis
- ☑ Auslandskrankenschein
- ☑ Ggf. Impfpass
- ☑ EC-Karte, Kreditkarte, Bargeld
- ☑ Führerschein/e
- ☑ Flug-/ Bahnticket
- ☑ Persönliche Dokumente
- ☑ Meilenbuch
- ☑ ……..

Bekleidung

- ☑ Bord-/ Segelschuhe
- ☑ Segelstiefel
- ☑ Flip Flops / Badeschlappen (für Marinas)
- ☑ Ölzeug (Segel Jacke/ -Hose)
- ☑ Fleece
- ☑ Funktionsunterwäsche
- ☑ Segelhandschuhe / Fleecehandschuhe
- ☑ Schal
- ☑ Wollmütze
- ☑ Cap, Sonnenhut (Sonnenschutz)
- ☑ Sonnenbrille (ev. mit Sicherungsband)
- ☑ Bordkleidung (T-Shirts, Pullover, Jeans, kurze Hose, …)
- ☑ Unterwäsche
- ☑ Schlafanzug
- ☑ ……..
- ☑ ……..
- ☑ ……..

Sonstiges

- ☑ Geschirrtücher (2 pro Crewmitglied)
- ☑ Schlafsack
- ☑ Kopfkissen
- ☑ Spannbetttuch (ca. 160x200cm)
- ☑ Handtücher
- ☑ Ladegeräte (Handy, Digicam etc.)
- ☑ Persönliches
- ☑ ……..
- ☑ ……..

Körperpflege / Gesundheit

- ☑ Waschzeug (Zahnhygiene, Rasierzeug, Deo, Shampoo, Duschgel, Bürste, Hand-Seife, ….)
- ☑ Damenhygiene
- ☑ Ggf. Brille, Reservebrille, Reservekontaktlinsen
- ☑ Sonnenschutzmittel (Lotion, Lippenpflege)
- ☑ After Sun Lotion
- ☑ Ohrstöpsel
- ☑ Taschentücher
- ☑ ……..

Medikamente

- ☑ Persönliche Medikamente*
- ☑ Reisetabletten (Seekrankheit)
- ☑ Schmerztabletten
- ☑ Durchfalltabletten
- ☑ Insektenschutz
- ☑ Pflaster
- ☑ ……..
- ☑ ……..

* Bei chronischen oder akuten Erkrankungen ist der Skipper vorab zu informieren

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit